

**PLAN INTEGRAL PARA
PREVENIR
Y REHABILITAR LOS
ADICTOS**

DR. JOSÉ BACA

Introducción

El amor es la base fundamental de desarrollo de las relaciones familiares, las relaciones sociales y las relaciones de la humanidad, cuando este desaparece de nuestro sistema de vida, nacen sistemas de vivencia que nos alejan de la verdad que debemos de vivir (Nacimos del amor de Dios para desarrollarnos en sus amor) cuando nos desviamos de la razón de nuestra existencia, vivimos en confusiones confusas de conceptos equívocos que nos llevan al dolor y al sufrimiento.

Esta es una guía procesal de las adicciones, con el que enfrentaremos a cuatro de los más grandes males de la humanidad, los he llamado “Los Cuatro Jinetes del Apocalipsis” son unas lacras sociales, caminando por la vida de los seres humanos, destruyendo no solamente su personalidad, los sentimientos que se encuentran en la conciencia, sino su posición social, las relaciones familiares, el medio ambiente en que viven y corren las base de la sociedad de cualquier país, estos son:

- La pobreza
- La violencia familiar
- El pandillerismo
- El alcoholismo y la drogadicción

La Pobreza: No es una enfermedad, sino un estado social de vivencias, generado por la misma sociedad...No hemos aprendido a utilizar los escasos

medios de sustento que tenemos...Los que tienen en abundancia no lo han compartido con los que tienen poco.

Se forman cicatrices en el Corazón y la mente de las personas pobres, proveniente de un estilo de vida históricamente herencial hasta convertirse en verdaderas adicciones enclavadas en lo más profundo de su ser...Es en la conciencia de los seres humanos donde todos los sentimientos formados por las vivencias se acumulan, formando nuestra personalidad, las acciones realizadas llevarán el sello de lo que somos...Dios es la conciencia universal, él tiene acceso a nuestros sentimientos...Poder escapar del círculo de la pobreza implica borrar estas cicatrices y el estado mental de los individuos...Nosotros podemos mejorar el sistema de vida de la sociedad, si comenzamos a vernos como lo que somos (Hermanos genéticos) tenemos un mismo padre, nacimos de un Dios amoroso que nos ama, es el origen de lo que somos, nacimos para amar y ser amado, la base fundamental de nuestro desarrollo es el amor, cuando nos alejamos de ese sentimiento social, vivimos en el caos porque nos hemos alejado de la razón de nuestra existencia...Necesitamos un sistema educativo que sea practicado en los hogares, en las escuelas, en las universidades, en nuestros sitios de trabajo, en las calles, en todo centro de reuniones donde podamos aprender a amar lo que debemos de amar y dar el amor en el momento en que se necesita. Tenemos que acostumbrarnos a ser ejemplo de una generación que ha perdido la razón de su existencia, es deber de nuestras relaciones sociales mostrarles a las personas que lo más importante es la formación unitaria del cuerpo, somos personas con una formación corporal-conciencial, el desarrollo de ambas son necesaria para la armonía de nuestras vivencias, no nacimos para vivir en la pobreza, somos empobrecidos por sistemas sociales

y administrativos de los medios que generamos, que no han tomado el amor como base de su desarrollo.

La Violencia Familiar: El amor es la base fundamental del desarrollo de las relaciones familiares, cuando este desaparece...La familia se fragmenta y deja de tener la unidad necesaria para su desarrollo armónico.

La personalidad y el carácter de las personas se forma por la influencia familiar, todos nacemos con una conciencia blanca, un libro abierto donde los sentimientos provenientes de las relaciones sociales van escribiendo su historia, esta es guardada en la conciencia de la persona formando parte de su personalidad.

Se necesita ser amado, para aprender a amar, no hablemos que amamos practiquemos el amor con actos que nos lo estén indicando, es la forma de expresar lo que amamos, es donde radica el problema del desarrollo amoroso de nuestra conciencia.

Decir que amamos a nuestra esposa y la maltratamos, la humillamos, la dejamos sola, eso no es amarla ¿Si no les demostramos a nuestros hijos que lo amamos? ¿Cómo van a saber que los estamos amando? Como van a aprender a amar si no le estamos enseñando la forma en que deben de expresar el sentimiento amoroso.

La violencia familiar nace y se desarrolla por la falta de amor, si no practicamos el amor todos los día con tratos cariñosos, besos amorosos, atenciones que nos estén indicando que la estamos amando...El amor se va enfriando, hasta que desaparece, quedando dos personas que han perdido la razón de su unidad, se desarrolla el maltrato y la violencia porque el amor base fundamental de su desarrollo ha desaparecido, si a esto le agregamos el alcoholismo, sustancia que mina los sentimientos concienzales, he formado

una bomba sentimental que estallara en cualquier momento, generando una violencia de consecuencia impredecibles.

Solo el amor base fundamental de desarrollo de las relaciones familiares, es el camino que tenemos para vivir en paz y armonía, expresar lo que amamos con actos sentimentales que nos permitan unas vivencias para lo cual fuimos diseñados por el creador, no nacimos para practicar la violencia...Nacimos para amar y ser amado.

Formar una personalidad basadas en el amor es el deber formativo de toda familia para sus hijos, ellos serán el reflejo de lo que somos, es nuestra responsabilidad formarlos, enseñarles a amar a sus padres, sus hermanos, la familia, sus amigos, sus profesores y todo lo que es la creación (Aves, mamíferos, peces, montañas, seres humanos, todo lo que vemos y algunas cosas que no comprendemos) tenemos que enseñarles que aprendan a amar su cuerpo, no pueden decir que se aman e injurian su cuerpo con sustancias venenosas (Alcohol, drogas)

El Pandillerismo: No es una explosión social de la pobreza, sino un desequilibrio en la sociedad, no han aprendido a amar lo que se debe de amar y expresar ese sentimiento concienzal, perdiendo los valores fundamentales que mantienen el equilibrio familiar y social.

Somos seres corporales-concienzales, nuestro desarrollo tiene que ser armónico, desarrollar nuestro cuerpo con alimento y ejercicio adecuados, al mismo tiempo que desarrollamos nuestra conciencia, aprendiendo a amar lo que debemos de amar y dar el amor en el momento en que se necesita (Amar a nuestros padres, amar a nuestros hermanos, amar a la familia, amar a nuestros amigos y lo más difícil amar a los que no nos aman) si no tenemos ese sentimiento en nuestra conciencia, la razón de nuestra existencia desaparece, viene el caos en nuestras relaciones sociales y expresamos

sentimientos fuera de lo normal, desapareciendo los conceptos de vida armónica.

Desaparecen los valores normales de convivencia y las vivencias vividas se convierten en un caos al desaparecer los sentimientos con que debemos de vivir.

El Pandillerismo surge con el nacimiento de sentimientos equívocos que nos alejan de la verdad que debemos de vivir, aman lo que no deben de amar y lo que deben de amar no lo aman (Amar la creación, amar su cuerpo, amar la sociedad en que están viviendo, amar a la familia razón de su existencia) viven en un mundo lejos de la realidad que deben de vivir.

Cuando los sentimientos que tenemos en nuestra conciencia no son los adecuados, nuestra personalidad no es la que debe de ser, navegamos en una confusión confusa de sentimientos equivocados que nos lleva a realizar acciones equívocas, los seres humanos sin el amor adecuado, son como naves sin velas, navegando donde las aguas nos llevan a cualquier lugar, sin tomar en cuenta el daño que se realiza a las personas, a la sociedad o a la comunidad en que se está viviendo, se pierde el control de la verdad que deben de vivir y viven un sueño donde el despertar es la cárcel o un cuerpo inerte en una fría fosa.

La sed de poder y control hace que los seres humanos se agrupen para lograr sus objetivos corruptos...A través de la historia podemos apreciar ejemplos claros de este fenómeno social...Naciones enteras han desaparecido ante la fuerza de los invasores y hoy únicamente quedan ruinas, mudos testigos de su existencia...En la actualidad este fenómeno ha causado mucha destrucción y lo seguirá haciendo... A menos que se ponga en acción un plan de trabajo que nos enseñe la forma de erradicar este mal social.

Solo a través de la educación en el seno materno, en las escuelas, en las universidades, donde se conozca y se aplique el real concepto del amor, donde se dé ese sentimiento en el momento en que la persona lo necesite, tiene que ser una práctica constante, la única forma que tenemos para cambiar nuestra personalidad es si cambiamos nuestros sentimientos concienzales.

El Alcoholismo: Es una enfermedad sentimental localizada en la conciencia de los seres humanos donde solo Dios tiene acceso...No es un vicio o una simple adicción, es algo más que una enfermedad, es una descomposición total de la personalidad del enfermo alcohólico, convirtiendo al licor como la única razón fundamental de su existencia y el resto de las personas con quien convive dejan de tener el valor que normalmente tienen en la sociedad, así se pierden familias, trabajos, amigos...El alcoholismo es una pandemia familiar que se ha convertido a través de los años en epidemia social, encontrándola en la mayoría de los hogares, está en todos los países de nuestro mundo, es raro que no exista por lo menos un enfermo alcohólico en la familia.

El alcoholismo es una enfermedad, que la encontramos en las grandes ciudades, en las casas de los campesinos, las haciendas, los puestos de Montaña, minando la sociedad, es difícil pensar en tener momentos de alegría o momentos de tristeza o mejor dicho no existen expresión social donde no se encuentre el alcoholismo.

Normalmente la enfermedad del alcoholismo, la encontramos estrechamente ligada a la pobreza, violencia familiar, pandillerismo, formando parte

fundamental de la existencia del género humano, como un elemento más de la vida familiar...Por desgracia para nosotros los seres humanos, es lo único que necesita, la enfermedad del alcoholismo, para su existencia es... cederle nuestro cuerpo, esta enfermedad en agradecimiento a la ocasión brindada no se tranquiliza hasta que nos destruye y convierte en harapos lo que antes fue un ser humano.

La pobreza de un país, no solamente es ocasionada por la escasez de trabajo, en los Municipios lejos de la capital se acentúan por la escasez de empresas productivas, normalmente buscan la capital, donde existen mano de obra en abundancia y los embarques de sus productos por el aeropuerto y puertos marítimos cercanos, disminuyen el costo de producción, sino también porque no hemos aprendido a administrar correctamente los pocos bienes que recibimos, en la manutención de la familia, aproximadamente el 80 por ciento de los salarios quedan en las cantinas a veces llevan a la casa un 20 por ciento de lo que reciben, lo cual se demuestra por los simples ingresos que presentó los dirigentes de la cerveza vendida en un país centroamericano, según informe revelado por la misma compañía, solamente en su primer mes de existencia vendió la cantidad de 3 millones quinientos mil piezas, lo cual significaría que 35 mil millones salieron del bolsillo de las personas y otra empresa en reporte que salió en el periódico...Reporto al Fisco la cantidad de 92.200.00 millones en los primeros tres meses, esto significa que si le cobraron el uno por ciento sobre el ingreso bruto en el año pagarían cerca de 9220 millones en impuestos, pero lo que realmente salió del salario de las personas ese año es la cantidad de 92200 mil millones. Yo me hago la siguiente pregunta: ¿Díganme ustedes si esto no es impactante en

la economía de una nación que está catalogada como una de las más pobres de América Latina?

En Nicaragua el 72.6 por ciento de la población active y apta para el trabajo, reciben un salario correspondiente a 403.00 dólares al año, o sea 1.10 dólares por día, y de esta población asalariada el 44.7 por ciento son extremadamente pobres con unos ingresos de 212 dólares por año, o sea el equivalente de 0.58 centavos de dólar por día.

Esta guía que presento, trata precisamente de disminuir notablemente la incidencia de estos cuatro elementos, que he considerado como los Jinetes del Apocalipsis (pobreza, violencia familiar, pandillerismo y alcoholismo) empobrecen la vida social de este departamento, de esta ciudad, de esta nación y del mundo entero...Este programa se realizara a través de un sistema educativo, que nos permitan forjar una juventud con nuevos valores, darles seguridad a un futuro incierto y crear al mismo tiempo fuentes de trabajo, con la seguridad que recibirán cursos educativos, cambian sus sentimientos y aprenderán a manejar los recursos financieros que son depositados en sus manos.

Enfrentamos enfermedades sociales, desarrollados por el sistema social en que vivimos, nuestras relaciones personales y familiares la ha aceptado como una costumbre necesaria, donde la alegría se mide con la cantidad y calidad del alcohol presente para ser ingerido, es una alegría superflua que va minando el área concienzal donde guardamos los sentimientos producidos por nuestras acciones, en las vivencias normales de nuestras vidas.

Toda acción realizada por los seres humanos son productores de sentimientos (Odio, rencor, amor, pesar, alegría, tristeza, etc.) estas son

guardadas en la conciencia del ser humano, formando su personalidad...En nuestras relaciones sociales expresamos esos sentimientos que puede ser violenta o amorosa, todo depende de los sentimientos que hemos acumulados en nuestra conciencia.

El amor es la base fundamental de desarrollo de las relaciones familiares, de las relaciones sociales y de la humanidad, cuando este no está presente...Desaparece el objetivo por el cual están unidos y expresamos lo que hemos ido acumulando en nuestra conciencia.

El alcoholismo es una enfermedad sentimental localizada en la conciencia del ser humanos, nace cuando nosotros ingerimos una sustancia alcohólica, el cuerpo la acepta goza de sus bondades superfluas, nos llena de una alegría aparente sin tomar en cuenta el malestar que produce al día siguiente (Cruda, dolor de cabeza, gastritis)...Repetimos la acción cada vez con mayor cantidad, por sus características de ser progresiva y se convierte en una necesidad corporal al mismo tiempo que un sentimiento de amor ha crecido en nuestra conciencia, amamos esa sustancia, con el tiempo llegamos a adorarla, nuestras vivencias se encuentran alrededor del alcohol, convirtiéndose en lo más importante de nuestros actos vivenciales.

El alcoholismo tiene características propias de la enfermedad, es progresiva, la persona enferma no se da cuenta de la forma en que se ha enamorado de esa sustancia, aun cuando aparecen los problemas en el hogar (Discusiones con la esposa, desavenencia en la familia, perdida del trabajo, problemas económicos, etc.) siempre trata de guardar el secreto que es solo de él...Es un alcohólico pero nadie tiene por que saberlo.

La no aceptación de la enfermedad es una de sus características...Uno acepta que se toma sus tragos o unas cuantas cervezas, pero...Son

ocasionales, normalmente uno dice que toma por compromisos sociales en ningún momento acepta que lo hace por ser un enfermo.

La mentira es otra de las características que más se usa, en cuanto a la cantidad ingerida y el tiempo en que es usada... Si no tenemos una razón para ingerir licor, lo inventamos o realizamos una reunión familiar y de amigos para comer unas carnitas asadas, unos mariscos con unas cervezas bien heladas, en un corto tiempo se convierte en una fiesta de ocho a diez horas que es lo que verdaderamente se perseguía, se busca una mentira que respalde la razón de una bebedera.

El alcoholismo es una enfermedad tremendamente pre-textual, si no existe una razón (Un cumpleaños, el nacimiento de un niño, la llegada de un familiar, tenía tiempo de no ver un amigo, estaba triste, me sentía solo, la muerte de fífi una perra que mucho quise y murió hace veinte años) sobran pretextos y si no lo tenemos... Lo inventamos.

El alcoholismo es una enfermedad milenaria, ha existido porque nosotros les prestamos el cuerpo, no puede existir si nosotros no permitimos su existencia, es una enfermedad concienzal con efectos dañinos en nuestro cuerpo, algunas de las enfermedades nos llevan a la muerte (Cirrosis hepática, ataques cardíacos, pancreatitis, etc.) otras nos quedan en el cuerpo como una muestra de su grado de destrucción (Diabetes, gastritis crónicas, úlceras abdominales, pérdida de nuestra personalidad, pobreza, destructoras de hogares, violencia doméstica, traumas corporales, enfermedad cardíaca, etc.) es la principal causa de accidentes y muertes automovilísticas.

Todas las adicciones son enfermedades sentimentales, formando parte de la conciencia de los seres humanos, la adicción es una enfermedad concienzal que destruye los sentimientos de la personas, somos seres sentimentales-concienzales-corporales, cuando nuestras acciones destruye la armonía de lo

que somos...Desaparece la razón de nuestra existencia junto con la base de nuestra relación social con la que estamos viviendo.

Las relaciones familiares, sociales y de la humanidad tienen sus bases en el amor, cuando este desaparece por la influencia de las adicciones, desaparece la razón de su desarrollo y la familia deja de ser familia, las relaciones son de problemas, violencia doméstica, incomprensiones y los hijos reciben una enseñanza que les marcará la personalidad conflictiva equivocada, con la que no podrán enfrentar los retos de la vida, los padres somos culpable de la formación de nuestros hijos, la cual debe de estar basada en el amor, si no aprende a amar lo que deben de amar desde que son niños, jamás conocerán el verdadero amor.

Las adicciones son procesos sentimentales formando parte de nuestra personalidad, en su inicio la persona pasa por cuatro etapas:

- 1- Me gusto
- 2- La quiero
- 3- La amo
- 4- La adoro

Cuando iniciamos nuestra adicción, la sustancia utilizada nos atrae por sus efectos en el cuerpo, nos produce un estado eufórico, que no habíamos experimentado con anterioridad y nos trasladamos a un mundo donde la aparente felicidad esta en nuestros sentimientos, cuando regresamos a nuestro estado normal, sentimos en nuestro cuerpo la acción desbastadora del veneno introducido en nuestro organismo, me gusto la reacción y la utilizamos ocasionalmente como una forma de evadir la vida normal que vivimos.

Nos hemos convertido en enfermos alcohólicos, tenemos una enfermedad endémica en nuestro cuerpo, en poco tiempo se convertirá en una

enfermedad pandémica familiar, donde la familia sin tomar alcohol son co-alcohólicos, tienen en su cuerpo las consecuencias del alcoholismo, duermen poco, están preocupados, reciben la respiración del alcohol en la cama, sus cambios de personalidad afectan las relaciones sociales de la familia, se vive un caos de incompreensión, donde el amor base fundamental del desarrollo familiar...Desaparece y una familia sin amor...No es familia.

Las adicciones tienen características parecidas, son adictivas, progresivas, nos vuelve mentirosos (No decimos la verdad en cuanto a la frecuencia que la usamos y la cantidad utilizada) no aceptamos la verdad de nuestras vivencias (Somos adictos) nos hemos enfermado de una sustancia venenosa, usamos el pretexto para su utilización, estamos queriendo la sustancia, un sentimiento nuevo que llega a la conciencia para formar parte de nuestra personalidad.

Cuando amamos la sustancia es porque se ha convertido en algo prioritario en nuestra existencia, la buscamos porque la necesitamos, no nos interesa el gasto, los problemas económicos que tenemos, la familia deja de tener la importancia que tenía (Esposa, hijos, padres, hermanos, familia, amigos) todo pasa a un segundo término, lo más importante es satisfacer nuestra adicción, los sentimientos que se encuentran en nuestra conciencia dejan de tener el valor que tenía, dejamos de amar lo que amábamos, por el amor que le profesamos a la sustancia que amamos.

Solo se debe de adorar a nuestro padre, el Dios amoroso que siempre nos ama, es la figura más importante de nuestro estado concienzal, cuando nosotros lo suplantamos por otro (Sustancias adictivas) abandonamos el camino que debemos de transitar, olvidamos el origen de lo que somos y la razón de nuestra existencia, cuando adoramos una sustancia adictiva y la convertimos el epicentro de nuestra vida, nuestras vivencias giran alrededor

de ella, se crea la personalidad del adicto, donde el objeto de la adicción es lo más importante de nuestra existencia, los sentimientos concienzales han sido suplantado por la adoración a la sustancia adictiva, no amamos como debemos de amar a la familia, los amigos, la sociedad en que vivimos, las relaciones sociales no tienen la base de su desarrollo, porque hemos dejado de amar lo que tenemos que amar, adoramos una sustancia adictiva y esa es la única razón de nuestra existencia.

Nosotros le abrimos la puerta para que entre la enfermedad, ha sido reconocida como alcoholismo, las vivencias de esa familia cambian, sus sentimientos van cambiando con la profundidad en que se va estableciendo la enfermedad, el enfermo pasa a ser un alcohólico y la familia co-alcohólicas, con las mismas características desarrolladas durante las etapas con que cursa la enfermedad...Es difícil para una familia entender y aceptar que están enfermos, necesitan ayuda para su completa rehabilitación, cuando tenemos un enfermo alcohólico en la familia...Toda la familia comparte la misma enfermedad.

Una mente sana la encontramos en un cuerpo sano, la correlación de sentimientos, que se encuentra en la conciencia de los seres humanos, cambian de forma o simplemente se destruyen cuando se altera ese equilibrio armónico de vivencias.

Vivimos en un mundo engañoso, donde la mayoría de las veces pensamos que estamos actuando bien, cuando perfectamente sabemos que hemos tomado el “Camino Equivocado” este nos acerca al dolor, al sufrimiento y algunas veces a la muerte.

El género humano, desde que nace trae consigo la inquietud de que vivirá en un mundo peligroso, donde el sufrimiento es la túnica normal que cubre sus cuerpos y la alegría, una isla rara perdida en el bullicio de la confusión.

Mantener un cuerpo sano, en estos tiempos es difícil, ante el vendaval de enfermedades que nos acosan, producto de un costumbrismo equivocado, que nos convierte en huertos fértiles, llenos de gérmenes destructores. El medio ambiente ha sido distorsionado, causando el desequilibrio de los ecosistemas, permitiendo la proliferación de los virus y las bacterias mutantes...Estos son una amenaza latente de las nuevas generaciones, somos como marionetas danzando en un mar confuso, donde naufragamos con facilidad y las personas mueren antes de tiempo, llevándose consigo no solamente una vida, sino también los sueños de unos padres y se entierran juntos a los cuerpos, las creaciones positivas de los que se marcharon y que pudieron generar cambios sustanciosos en nuestra sociedad.

Este proyecto trae consigo la forma en que debemos de vivir nuestras vivencias para obtener una personalidad armónica, donde el crecimiento corporal vaya de la mano del crecimiento concienzal, el sistema educativo familiar y el sistema educativo escolar, deben de estar basado en el amor, como base fundamental de desarrollo de sus relaciones sociales, deben de recibir todo lo necesario, en conocimientos teóricos y prácticas que les permita experimentar cambios sustanciales en sus personalidad, confirmando las leyes básicas del comportamiento humano, obtendrán un desarrollo integral, llenos de amor, amor a sus padres, a amor a su familia, amor a sus compañeros de estudios, aprender a amar a la sociedad de la cual forman parte y muy especialmente del amor a la familia de Dios por sobre todas las cosas.

La juventud, inicia su alcoholismo en edades tempranas, cuando debieran de estar dedicados a los estudios, se sumergen en el oscurantismo, que nos da el

alcoholismo y la drogadicción...En encuestas realizadas por el Hospital Psiquiátrico Nacional y publicadas en el Diario La Prensa, aparecen cifras impresionantes, donde inician el alcoholismo en edades de los 10 y 14 años de edad y se están tratando niños de 8 años, por alcoholismo crónico. Sabemos que lo único que se necesita para ser un alcohólico es simplemente ser humano...Esta es una difícil enfermedad, de fácil diagnóstico y de difícil aceptación, por las características propias de la adicción y un costumbrismo social que nos impulsa a ser alcohólicos, es más fácil encontrar una cerveza o una botella de licor en cualquier venta, a que encontremos una pastilla para una enfermedad común...El alcoholismo cabalga en caballo embotellado, dejando a su paso... Hogares destruidos, viudas, personas encarceladas, niños sin padres y en el mejor de los casos, hogares fantasmales, donde reina el sufrimiento y la mentira, quedando una juventud acéfala, sin soporte.

Esta guía tiene como objetivo principal restaurar los valores que los jóvenes han perdido, darles las armas necesarias para luchar contra un monstruo social como lo es el alcoholismo y la drogadicción...Mostrarles una alternativa racional, en las calles, los parques, las comunidades y nos alejemos del oscurantismo ennegreciendo un futuro difícil por el desarrollo irracional de la sociedad, que ha dejado el camino recto, influenciado por un costumbrismo equivocado y un desvanecimiento de los valores reales de la vida.

Dr. Jose Baca

OBJETIVOS

- 1) Que las personas conozcan los peligros del ALCOHOLISMO y la DROGADICCIÓN, su capacidad destructiva, la forma de prevenirla o su rehabilitación, recobrando los valores que forman su personalidad...
- 2) Que las personas se conviertan en LÍDERES, con un comportamiento ejemplar, en los Colegios, en las calles, en sus hogares y en la sociedad donde se están desarrollando sus vivencias, con una nueva personalidad que los acerque a la verdad que deben de vivir.
- 3) Restaurar la personalidad de los valores perdidos por influencias de sustancias adictivas, cambian los sentimientos concienzales de las personas, el amor es la base fundamental de desarrollo de los valores concienzales.

TEMATICA

Son los temas que desarrollaremos, tomando en cuenta, el alcoholismo como enfermedad, sus facetas, la influencia negativa, para el desarrollo de las familias y la descomposición social al convertirse en una enfermedad pandémica familiar.

Se tiene que realizar un estudio sobre los temas descritos posteriormente, la única manera que tenemos para enfrentar un enemigo de la humanidad como son las adicciones...Es conociéndola, saber lo que son, donde se encuentra ubicadas y cuál es la forma en que podemos enfrentarlas, los temas son los siguientes:

LA LEY:

LA PERSONALIDAD:

ENFERMEDADES:

REHABILITACIÓN:

LA FAMILIA:

RESPONSABILIDAD SOCIAL:

COMUNICACIÓN:

EL ALCOHOL EN FAMILIA:

CLASIFICACIÓN DEL ALCOHOLISMO:

RELACIONES FAMILIARES:

ADICCIÓN:

EL AMOR:

La llegada del alcohol a la familia, desequilibra las relaciones de todas las personas, que forman el núcleo familiar las cuales se convierten en co-alcohólicas y aparece una enfermedad endémica.

Los diferentes tratamientos que existen del alcoholismo no son suficientes si no conocemos lo que estamos enfrentando y las medidas preventivas, que nos ayudan a no ser un enfermo.

Desarrollo:

Es necesario que las personas adictivas se reúnan, junto con la familia durante una hora o como máximo una hora y media. En ese tiempo utilizaremos el libro “El alcoholismo es algo más que una enfermedad” leyendo el tópico seleccionado y la terapia de grupo con el que se le da por terminado el estudio. Los miembros de la familia narraran sus propias experiencias, sin mentir, para extraer de su conciencia las acciones que forman parte de su nueva personalidad...Le darán atención especial a aquellos casos, que necesitan proceso de rehabilitación, por estar abusando del alcohol.

El curso es teórico-práctico, son casos de la vida real, son nuestras vivencias que escondemos en nuestra conciencia, como si fuera un tesoro que no queremos que lo descubran, tenemos la enfermedad del alcoholismo y para iniciar una rehabilitación, es necesario saber lo que somos y contra que debemos de luchar.

El alcoholismo es una enfermedad sentimental que altera los principios concienzales de las personas, perdiendo los valores adquiridos en las vivencias vividas, solo el amor es capaz de revertir el proceso adquirido, el amor es la base fundamental de desarrollo de las relaciones familiares, sociales y de la humanidad, cuando perdemos ese sentimiento viene el caos, la destrucción y nos acercamos a la muerte...Podemos recuperar ese sentimiento si aprendemos a amar lo que tenemos que amar...Primero nuestro cuerpo, el que aprende a amar su cuerpo, está aprendiendo a amar lo que es y dándole continuidad a la razón de su existencia, nacimos del amor de un Dios que nos ama, la razón de nuestra existencia es su amor, no es posible que digamos que nos amamos y envenenamos nuestro cuerpo con sustancias peligrosas que nos acercan a nuestra destrucción.

Tenemos que aprender a amar nuestras esposas y demostrar que la amamos, expresando nuestros sentimientos con acciones amorosas, que nuestros hijos vean que nos amamos y que ellos forman parte maravillosas de nuestro mundo, dándoles caricias y besos en todo momento, recuerdo una oración que me decía mi abuelita antes de acostarme... "Con Dios me acuesto y con Dios me levanto" depositándome un beso en la mejilla, cuando salía fuera de la casa me decía... "Que Dios este contigo, te acompañe donde tu vayas y te traiga sano y salvo a la casa" después venía el regalo... Un beso en la frente. El amor a Dios debe de ser una práctica continua, tenemos que aprender a amar todo lo creado (Árboles, peces, aves, animales, naturaleza, seres humanos) todo lo que vemos ha sido creado por Dios, en la calle debemos de demostrar que nos amamos, somos hermanos genéticos que tenemos un mismo padre, en los centros escolares debemos de aprender a amar a Dios sin necesidad de pertenecer a ninguna denominación religiosa, que seleccionen su religión cuando sean adultos, lo importante es la formación armónica de lo que somos... Personas corporales-concienzales creados por el suspiro amoroso de un Dios que nos ama, nuestra preparación tiene que ser en ambos sentidos, demostrando que amamos para aprender a amar y tener una conciencia llena de amor, al mismo tiempo que obtenemos conocimientos científicos, un desarrollo unilateral nos desvía de la razón de nuestra existencia, en especial cuando tratamos de desarrollarnos científicamente pensando que con la ciencia resolveremos todos los problemas que se nos presenten, somos seres unitarios y necesitamos desarrollar lo que somos para vivir armónicamente cumpliéndose el objetivo de la creación.

El alcoholismo y resto de las adicciones son enfermedades sentimentales que se encuentran en la conciencia de los seres humanos, solo aprendiendo a

amar lo que debemos de amar, es que estamos capacitados para la rehabilitación.

FINALIDAD DE ESTA GUÍA

- 1) Las personas que han adquirido la enfermedad del alcoholismo, la conozcan, sepan contra que se tiene que luchar, como debemos de enfrentarla y las razones que tenemos para dejar de ser un enfermo.
- 2) Que las personas conozcan la enfermedad antes de llegar a ser un enfermo
- 3) Las personas tienen la capacidad de tener una personalidad influyente, sana, ejemplo en el hogar, en las relaciones sociales, en los sectores que están viviendo, centros de trabajos, una vida nueva formando un mundo nuevo.
- 4) Uno puede cambiar de personalidad si cambiamos los sentimientos que tenemos hacia las sustancias que están deformando lo que somos, nos desvían del camino de lo que debemos de ser y no alcanzamos la felicidad para lo cual fuimos creados.
- 5) Formar los verdaderos hombres del mañana, los futuros profesionales, en cuyas manos estarán el destino del mundo.

Proyección

Creo que todos los hombres, deberíamos de tener como meta fundamental, vivir en paz con Dios, aprendiéndolo a amarlo, vivir como él ha deseado que vivamos...Pensamos que con esta guía, le podemos llegar al corazón, de los estudiantes y de las personas que nos lean, para mantener un cuerpo sano y una conciencia llena de amor, tener influencia en un costumbrismo herencia que nos está destruyendo, conocimiento de lo que es en realidad la

enfermedad del alcoholismo, nos está llevando en una pendiente llena de sufrimiento y dolor a la familia, es tiempo de despertar del letargo, presentarle batalla, al monstruo de muchas cabezas, llamado alcoholismo.

Es tiempo de ver a nuestra juventud, correr por los campos libremente, bailar en las fiestas sanamente y preparar los futuros profesionales, pilares del futuro, en un ambiente lleno de paz, alegría y responsabilidad compartida entre... Niños, jóvenes y adultos.

Detener el avance del ALCOHOLISMO Y DROGADICCION, enfermedades que se multiplican desproporcionalmente, en una sociedad debilitada, por las continuas guerras, el empobrecimiento exagerado y la pérdida de los valores, hasta los más esenciales, del género humano.

Este programa pretende, llenar de flores, los huertos estériles, con que el alcoholismo y las drogas, han convertido las vidas de los estudiantes, abrir una ventana hermosa, por donde puedan salir las ilusiones y convertir en un día no muy lejano, en realidad los sueños infantiles.

Pretendemos formar nuevas personalidades, que al entrar en contacto con la familia, las comunidades, los amigos, los familiares, formen ríos de esperanzas, donde la pobreza, los rencores, el odio y la tristeza sean solamente palabras olvidadas, en los diccionarios viejos, de las nuevas bibliotecas.

COMO LO PODEMOS LOGRAR

Para poder llevar a cabo este programa, que significaría satisfacer las necesidades históricas de un pueblo, que se ha mantenido en la pobreza, física, espiritual y educativa. Se necesita una casa que sirva o sea utilizada como Centro Educativo, donde se harán las capacitaciones de las personas que ingresaran al programa, el cual tendrá una duración de tres meses,

asistiendo tres horas una vez por semana, donde se prepararan los lideres de nuestra comunidad, con los conocimientos necesarios, para enfrentar las causas verdaderas de nuestra pobreza, trabajaremos en conjunto para erradicar la principal causa de la violencia familiar, como lo es el alcoholismo, lo mismo que atenderemos adecuadamente el pandillerismo. Recibirán una hora de charlas formativas de lo que es el alcoholismo, como nace, como se desarrolla, como se previene y cuál es el tratamiento que se debe de dar para rehabilitar a estos enfermos, esta es una enfermedad que no se cura, pero si se rehabilita y seremos enfermos rehabilitados. Una hora de terapia de grupo sobre la temática del día, ayudada por familia, es la forma de demostrar que estamos amando a nuestros enfermos, solo aprendiendo a amar lo que tenemos que amar y dar ese amor en el momento en que se necesita...Es que enfrentaremos las adicciones esta es una enfermedad epidémica y se encuentra en todos los sitios de este mundo.

El alcoholismo es una enfermedad personal, nos unimos para satisfacer lo que estamos amando y se ha convertido en una necesidad necesaria para el cuerpo, es necesario que en todos los centros de trabajo, en los hogares, en los centros escolares, universidades, escuelas de capacitación técnicas, no debe de haber un lugar en nuestro mundo donde no se le presente combate a esta enfermedad, que al finalizar el curso estén capacitados para ingresar en las nuevas fuentes de trabajo con precisión y sapiensa, estas son las formas de salir del oscurantismo y la pobreza, enfrentar la vida con mas posibilidad de triunfo.

Este programa no solamente conocerá la enfermedad del alcoholismo, sino es todo un complejo sistema de rehabilitación para las personas que han abusado del alcohol, pandilleros, actos de violencia familiar, pobreza donde el licor sea la causa de estos problemas.

Son programas intensivos, acompañadas de charlas educativas, laborterapia, terapia personal, terapias grupales, donde instituciones como los alcohólicos anónimos, la fraternidad de los hombres de negocios, instituciones religiosas, podrán llegar a narrar sus experiencias, que son fundamentales para la rehabilitación de esos enfermos.

La construcción del hombre nuevo, con una personalidad distinta a la adquirida en las adicciones...Es necesaria, esta es una enfermedad que se encuentra, en la conciencia de los seres humanos, donde solo Dios tiene acceso, no existe ningún tipo de asociación (A.A., programa de Minnesota, fraternidad de los hombres de negocios, programa los vigiles, programa Velásquez), que trabajan en la rehabilitación de los enfermos alcohólicos, donde la base fundamental de sus terapias, es el amor de Dios.

Necesitamos aprender a amar la creación, demostrar que amamos todo lo creado, el sistema de producción de las granjas tienen que ser educativa, estará basada en la conservación del medio ambiente y la utilización adecuada de los recursos que tenemos, poniendo énfasis en la reforestación del área con árboles frutales, utilizando un sistema de diez metros alrededor de cada manzana, que serán las aéreas dedicadas a reforestar y la manzana que se encuentra en el centro serán utilizadas en la producción de vegetales, granos y pastos, para mantener la crianza de cerdos, vacas, aves de corral, conejos, que serán las bases de la alimentación de las personas que vivan en este centro de trabajo.

Los beneficios económicos que se reciban de este sistema de producción, serán utilizados para su propio mantenimiento alimenticio, pago de personal y si todavía genera mayores ingresos estos serán utilizados para la creación de fuentes de trabajo en el campo.

Quiero hacer notar, que esta Granja Educativa contiene también sus propios sistemas de control plaga, con la utilización de los beneficios que nos dan los arboles de Nim, que es un veneno biodegradable, el cual no contamina el medio ambiente.

Se utilizaran abonos naturales producidos por lombrices de tierra, cuyos plantíos serán manejados por los enfermos en rehabilitación y si la producción de este abono es excesiva se venderá en el mercado local.

El sistema de energía la tomaremos del sol, con la utilización de Paneles Solares, lo cual nos permitirá aprovechar ese sistema de producción de energía, que mantendrá todos los aparatos eléctricos que se necesiten incluyendo cocinas eléctricas, lo cual nos permitirá no tocar los arboles para producción de energía, evitando de esa manera la contante depredación de nuestros bosques.

Este programa educacional será auto-suficiente en un lapso de cuatro años, cuando tanto la granja educativa como la escuela educacional estén produciendo la cantidad de dinero suficiente para su propio mantenimiento.

Como combatir la pobreza, a través de programas de producción típico de nuestra área, que al mismo tiempo nos serviría como labor-terapia y de esa manera las personas aprenderán a manejar el tiempo ocioso, en tiempo productivo, a través del conocimiento y una administración adecuada de los recursos con que contamos.

La utilización de terrenos baldíos: En esta ciudad, tenemos una gran cantidad de personas que tienen sus tierras sin ser utilizadas, son los dueños, pero...no tienen la capacidad de hacerla producir...Nosotros podemos hacerlas producir utilizando un sistema de reforestación con árboles frutales, el resto del terreno será utilizado para el cultivo de vegetales y granos que sean de rápido crecimiento y cuya venta del producto se verá en escasos

días, esto nos permitiría crear fuentes de trabajo en el campo, evitando las migraciones hacia la ciudad y favoreciendo el regreso de las personas que viven en muy malas condiciones en la ciudad, para trabajar en el campo.

Seguiremos en este programa de la utilización de terrenos baldíos con el mismo sistema que utilizaremos en las granjas educacionales, de tal manera que sean autosuficientes, para que los costos de siembra y mantenimiento sean bajos y la rentabilidad de la producción sea alta.

Creación de aéreas verdes: Esta es una forma de crear fuentes de trabajo. Hasta ahora sembrar árboles no ha sido el problema, porque se siembran miles de árboles anualmente en el territorio Nicaragüense de los cuales sobreviven a la estación seca y la depredación por otro sistema un bajo porcentaje, que tal vez sean el uno por ciento o menos, lo que se quiere es asegurar su vivencia con un personal que lo esté cuidando durante sus primeros cuatro años de vida, hasta que estos puedan subsistir por sus propios medios, lo cual garantizaría el 80 por ciento de vivencia utilizando árboles frutales y árboles que crecen en la misma área.

Estos trabajos estarían manejados por la Alcaldía Municipal y bajo la supervisión de personal especializado en la materia.

Adoquinamiento: Son fuentes de trabajo necesaria para el desarrollo del Municipio, porque se trata de adoquinar principalmente los caminos carreteros por donde sale la producción, o sitios turísticos, que por el estado lamentablemente de los caminos, no son explotados adecuadamente. Para este programa es necesario tener nuestro medio de producción, creando fuentes de trabajo en la ciudad, utilizando personal técnico o especializado, que se encuentran normalmente en el desempleo y el personal del campo en los sitios donde se está trabajando.

Cría de conejos: El conejo es un animal de fácil cuidado y de rápida reproducción. Su crianza traería beneficios económicos a la población y se utilizaría como una labor-terapia productiva, creando fuentes de trabajo, además que es un animal noble, del cual podemos utilizar su cuero, las patas y la cola, lo mismo que la carne para el consumo interno y exportarla cuando la producción sobrepase el consumo local.

Hago notar que se puede trabajar utilizando el cuero del conejo, procesándolo como una piel y utilizándolo por nuestras modistas y las patas y la cola para hacer llaveros.

Creación de normativas: Las normativas, son leyes municipales, que tienen vigencia solamente en el sitio en que fueron promulgadas y vendría a crear un sistema jurídico ideal, para que nuestra población camine por el camino recto y utilizar ciertas normas sociales que han sido olvidadas porque no se ponen en práctica y debemos de hacerlo para proteger el núcleo familiar y su proyección en la sociedad. Por ejemplo: Ninguna persona en este municipio podrá optar a los trabajos que vamos a crear, sin antes pasar por el curso educacional que se impartirá.

PROYECCION

Este es un proyecto que viene a disminuir los mayores problemas que enfrenta actualmente este país y el mundo entero.

Los Centros Educativos son la solución para educar a nuestro pueblo, en la forma que debemos enfrentar la pobreza, la violencia familiar, el pandillerismo y el alcoholismo, son los cuatro jinetes del Apocalipsis, hasta ahora ha destruido nuestros hogares, nuestras familias, nuestra sociedad, donde el sufrimiento reflejado en los rostros es lo normal de sus vidas y la alegría un oasis esporádico en un desierto de dunas.

Si no se tiene el concepto claro de lo que queremos y podemos hacer, nunca lo vamos a lograr...La creación de fuentes de trabajo por sí sola no es la solución del estado de empobrecimiento de un pueblo, sino el saber utilizar nuestros propios ingresos en cosas útiles que beneficien el desarrollo de nuestra sociedad.

En la mayoría de las casas, por no decir en todas las casas, la mayor parte del dinero obtenido con meses o años de trabajo queda en las cantinas, donde se pierde el porvenir de nuestros hijos y a veces la vida...Si hablamos a nivel nacional, son miles de millones de dólares que quedan en las cantinas y si hiciéramos un balance con el ingreso de los trabajadores, se vería que el 80% de ellos dejan su dinero en los expendios de alcohol y a veces quedan endeudados como normalmente sucede en nuestro pueblo.

La cuerda se rompe en la parte más débil, los que mayormente sufren el dolor del hambre son las personas pobres, los de raquíticos salarios, sienten en sus cuerpos el golpe bestial de un fenómeno social (enfermedad epidémica causada por el alcohol) causada por ellos mismos.

Este programa viene a solucionar los problemas antes mencionados a través de un sistema educativo, que a la par de la creación de trabajos, puede disminuir la causa de la pobreza, la violencia familiar, el pandillerismo y el alcoholismo, dándole las armas a nuestro pueblo para enfrentarlo y aprender a administrar correctamente los ingresos que llegan a sus manos, las personas dejarán de tener un sufrimiento lleno de incógnitas y desaciertos, para convertirse en un bello amanecer, lleno de esperanza y de alegría.

Veremos felices a nuestros niños, correr por el campo y sin el dolor que causa un estómago vacío.

Este poema al padre deberá de ser leído por la familia al inicio del tratamiento, con este le estamos enseñando a nuestro padre la forma en que lo amamos y la necesidad que tenemos de su muestra de amor.

PADRE

Si el amor existe
Después de la muerte...
Aún muerto te seguiría amando.
He construido para ti
Una potrancoza silla
En mi corazón concienzal
Para que permanezcas ahí
Una eternidad.
Estoy unido a ti
Por la conciencia que me has dado
Vives en mi corazón
Por siempre Señor.
Dame el alimento todos los días.
Perdona los sufrimientos vivenciales
Todos debemos aprender a perdonar.
No deseo causarte más sufrimientos
Que los que te he causado.
Aléjame de los seres
Que intentan desviarme
Del camino de Dios.
Perdono a las personas
Que han sido la causa de mis sufrimientos
Ellos deberán de perdonarse a sí mismo
Para encontrar la felicidad que buscamos...
Mantenme en tu corazón concienzal
Para vivir eternamente a tu lado.
Que así sea Señor.

Dr. JOSÉ BACA

